**BĚŽECKÝ KURZ – HRABĚTICE**

TERMÍN: 5. – 7. 2. 2024 (9. A)

MÍSTO: Jablochata – Hrabětice (v srdci Jizerských hor, v blízkosti rozhledny Královka), chata je plně vybavena vším, co je k pobytu na horách potřeba, včetně sušáků na boty. Sociální zařízení na každém pokoji.

DOPRAVA TAM: vlakem v 8:12 (9:12) do Josefova Dolu, pěšky k Josefodolské přehradě a na běžkách až k chatě – lyže a malý batůžek s botami si povezeme s sebou

DOPRAVA ZPĚT: na běžkách do Josefova Dolu a odtud vlakem do Smržovky 14:56 (15:26) (končíme obědem)

Časy odjezdu upřesníme v týdnu před odjezdem.

NÁPLŇ: výcvik na běžkách, výlety a poznávání Jizerských hor, hry na sněhu, pobyt na horách, …

JÍDLO:

SNÍDANĚ a VEČEŘE: společné na chatě, zajistíme uvařením čaje a pečivem. Rádi uvítáme něco napečeného v rozumném množství ☺. Tímto bychom řešili i svačiny. Večeře – společně uvaříme jednoduchá jídla (špagety, lasagne, necháme si polévky od oběda, pečivo s pomazánkou apod.)

OBĚDY: oběd v den příjezdu z vlastních zásob, 1 obědy zajištěný dovozem, oběd v den odjezdu na Královce (v jídelně)

VYBAVENÍ A VĚCI S SEBOU: spacák a polštářek, běžecké lyže, boty a hůlky, zimní oblečení (vhodné na běžky) a obuv, náhradní zimní oblečení (čepice, rukavice), zimní boty, oblečení do chaty, přezůvky, věci osobní hygieny, léky, malý batůžek na výlety, termoska, přiměřené kapesné na občerstvení během výletů, psací potřeby, hry, hudební nástroj, … vše zabalené do rozumně velkého zavazadla

* Pokud nemáte vlastní běžecké vybavení, půjčíme vám ho ve škole v týdnu před odjezdem. Domluvíme se a zařídíme s dětmi ve škole.

CO SI S SEBOU NEBRAT: mobilní telefon, elektroniku, vše, co zakazuje školní řád, …

CENA: 1250 Kč, 750 Kč zaplatí děti (posláním na účet), 500 Kč přispěje škola z projektu. Podrobnější informace o způsobu platby obdržíte později společně s variabilním symbolem dítěte.

NAKLÁDÁNÍ VĚCÍ: ráno na vlakovém nádraží

VYZVEDNUTÍ VĚCÍ: ve středu, na nádraží

PŘÍPADNÉ DOTAZY: Mgr. Hana Klapalová, 605 877 467, dotazy ohledně jídla řeší paní učitelka Urbanová ☺

-------------------------------------------------✂-------------------------------------------------------------

Jedná se o školní akci a platí na ní stejná pravidla jako ve škole. Účastník kurzu, který pravidla poruší bude z kurzu vyloučen a bude zajištěn jeho odvoz domů (rodiče, paní ředitelka).

Souhlasím se účastí svého dítěte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ na běžeckém kurzu v Hraběticích v termínu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Podpis rodičů: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**BĚŽECKÝ KURZ – HRABĚTICE**

TERMÍN: 7. – 9. 2. 2024 (9. B)

MÍSTO: Jablochata – Hrabětice (v srdci Jizerských hor, v blízkosti rozhledny Královka), chata je plně vybavena vším, co je k pobytu na horách potřeba, včetně sušáků na boty. Sociální zařízení na každém pokoji.

DOPRAVA TAM: vlakem v 8:12 (9:12) do Josefova Dolu, pěšky k Josefodolské přehradě a na běžkách až k chatě – lyže a malý batůžek s botami si povezeme s sebou

DOPRAVA ZPĚT: na běžkách do Josefova Dolu a odtud vlakem do Smržovky 14:56 (15:26) (končíme obědem)

Časy odjezdu upřesníme v týdnu před odjezdem.

NÁPLŇ: výcvik na běžkách, výlety a poznávání Jizerských hor, hry na sněhu, pobyt na horách, …

JÍDLO:

SNÍDANĚ a VEČEŘE: spacák a polštářek, společné na chatě, zajistíme uvařením čaje a pečivem. Rádi uvítáme něco napečeného v rozumném množství ☺. Tímto bychom řešili i svačiny. Večeře – společně uvaříme jednoduchá jídla (špagety, lasagne, necháme si polévky od oběda, pečivo s pomazánkou apod.)

OBĚDY: oběd v den příjezdu z vlastních zásob, 1 obědy zajištěný dovozem, oběd v den odjezdu na Královce (v jídelně)

VYBAVENÍ A VĚCI S SEBOU: běžecké lyže, boty a hůlky, zimní oblečení (vhodné na běžky) a obuv, náhradní zimní oblečení (čepice, rukavice), zimní boty, oblečení do chaty, přezůvky, věci osobní hygieny, léky, malý batůžek na výlety, termoska, přiměřené kapesné na občerstvení během výletů, psací potřeby, hry, hudební nástroj, … vše zabalené do rozumně velkého zavazadla

* Pokud nemáte vlastní běžecké vybavení, půjčíme vám ho ve škole v týdnu před odjezdem. Domluvíme se a zařídíme s dětmi ve škole.

CO SI S SEBOU NEBRAT: mobilní telefon, elektroniku, vše, co zakazuje školní řád, …

CENA: 1250 Kč, 750 Kč zaplatí děti (posláním na účet), 500 Kč přispěje škola z projektu. Podrobnější informace o způsobu platby obdržíte později společně s variabilním symbolem dítěte.

NAKLÁDÁNÍ VĚCÍ: ráno na vlakovém nádraží

VYZVEDNUTÍ VĚCÍ: ve středu, na nádraží

PŘÍPADNÉ DOTAZY: Mgr. Hana Klapalová, 605 877 467, dotazy ohledně jídla řeší pan učitel Lankaš ☺

-------------------------------------------------✂-------------------------------------------------------------

Jedná se o školní akci a platí na ní stejná pravidla jako ve škole. Účastník kurzu, který pravidla poruší bude z kurzu vyloučen a bude zajištěn jeho odvoz domů (rodiče, paní ředitelka).

Souhlasím se účastí svého dítěte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ na běžeckém kurzu v Hraběticích v termínu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Podpis rodičů: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_